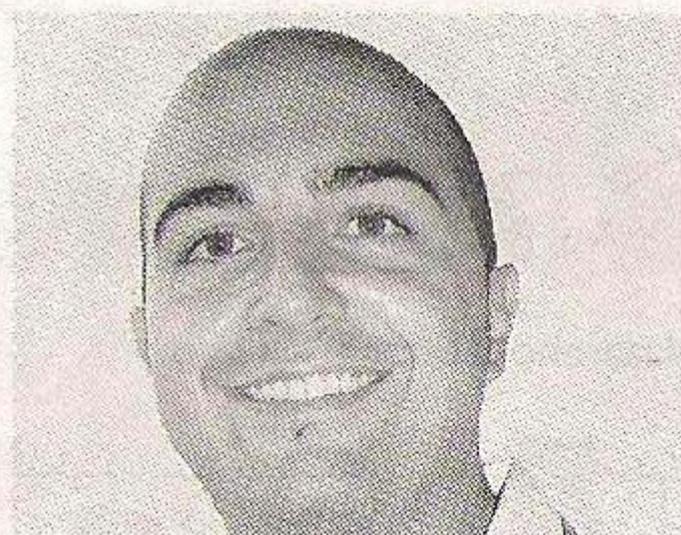


# Un libro di Fabio Menabue: “Il tennis giocato dentro”

Forza mentale applicata allo sport: il maestro di tennis Fabio Menabue, direttore del Sacca Team, è passato dalle parole ai fatti scrivendo un saggio che si presenta come una grande novità nel mondo dello sport modenese e nazionale: “Il tennis giocato dentro”. Un libro, pubblicato per i tipi della Book sprint edizioni, scritto per rendere semplice una materia difficile e soprattutto teorica almeno sino ad oggi quale la psicologia sportiva. Il libro è rivolto non solo a tutti i tennisti, ma anche agli sportivi appassionati di qualunque disciplina. Ed è proprio questa la novità del libro: quella di adattarsi bene a tutti gli sport e di non fermarsi alla teoria, ma di contemplare anche numerosi sistemi pratici, concreti, di mental training. Il libro è presente in quasi tutte le librerie del territorio italiano: a Modena è già rintracciabile presso la Nuova Tarantola.



Fabio Menabue  
direttore  
del Sacca Team  
autore  
de “Il tennis  
giocato  
dentro”