

APRI IL CUORE

APRI IL CUORE ALLA COMPASSIONE.
LA COMPASSIONE DEL BUDDHA. L'AMORE
D...EL PADRE DI CUI PARLAVA GESU' .
TUTTI COLORO CHE GRAVITANO INTORNO
A TE DURANTE LA TUA VITA, SONO UN
RIFLESSO DI TE STESSO. APRI IL TUO
CUORE INCONDIZIONATAMENTE VERSO
OGNUNO. TUTTI I DIFETTI CHE TU VEDI
NELL'ALTRO SONO SOLO UN RIFLESSO DEL
TUO FALSO SE' CHE SI RIFLETTE NELL'ALTRO. SE VUOI SENTIRE PACE E
TRANQUILLITA' DEVI ACCETTARE L'ALTRO COME TE STESSO. APRIRE IL
TUO CUORE ALL'ALTRO SIGNIFICA GUARIRE DALLE FERITE INFERTE DAL
TUO FALSO SE'. PENSARE DI ESSERE SPECIALE E' UN'ALTRA ILLUSIONE
DEL TUO FALSO SE' E TI ALLONTANA DALL'UNO. DIRE A PAPPAGALLO
CHE SEI L'UNO E POI FERIRE TE STESSO ANCHE NEGLI ALTRI NON TI
PORTA AD UNA VERA APERTURA DEL CUORE, MA SOLO AD UN
ULTERIORE ILLUSIONE DELLA MENTE. IL TUO FALSO SE' TI PORTA
SEMPRE A PENSARE CHE SEI MIGLIORE DEGLI ALTRI MA NON E' COSI'
TU SEI LORO, NON MIGLIORE NE' PEGGIORE SEI L'UNO INSIEME A LORO.
SE INIZI A PENSARE COSI' TUTTO PIAN PIANO SI ACQUIETA. INIZIA DA
POCO. SE TI VIENE UN PENSIERO, LASCIALO PASSARE DAVANTI A TE.
NON RIFIUTARLO SE E' BRUTTO O CATTIVO, NON ACCOGLIERLO SE E'
BELLO E BUONO. LASCIALO IN DISPARTE E TU VEDITI A QUALCHE
METRO DI DISTANZA DA LUI.
SII IL TESTIMONE E GUARDA IL PENSIERO CHE STA FACENDO LA
SCENEGGIATA DA LONTANO.
SE TU NON GLI DAI IMPORTANZA E NON REAGISCI MA GUARDI
SOLTANTO COME UN TESTIMONE DISTACCATO, IL PENSIERO
SBIADISCE PIANO PIANO E ALLA FINE SVANISCE LASCIANDO UN VUOTO.
VIVI QUEL MOMENTO DI VUOTO SENZA VOLERLO RIEMPIRE DI NUOVO.
QUEL VUOTO INTERSTIZIALE FRA UN PENSIERO E L'ALTRO E' LA
CADUTA FRA LE BRACCIA DI DIO.
BRAMA QUEL VUOTO, CERCALO OGNI VOLTA CHE PUOI IN SILENZIO. LO
SPAZIO SI FARA' SEMPRE PIU' LARGO SEMPRE PIU' LUNGO, SEMPRE
PIU' INTENSO. DA QUEL VUOTO SCATURIRA' L'AMORE ETERNO.



ROSA MARIA SANINO