

Come farlo innamorare

*Dal primo appuntamento all'anello*



**Scrittrice X**

# **COME FARLO INNAMORARE**

*Dal primo appuntamento all'anello*

*Manuale*

BOOK  
**SPRINT**  
E D I Z I O N I

[www.booksprintedizioni.it](http://www.booksprintedizioni.it)

Copyright © 2017  
**Scrittrice X**  
Tutti i diritti riservati

*“Dedicato a mia figlia,  
la persona che mi ha cambiato la vita.”*



## Premessa

La maggior parte delle donne è alla ricerca del grande amore, quello che ti consuma e che ti fa sentire il cuore che batte forte. Quell'amore che ti fa sorridere senza motivo, ti fa apparire ogni cosa più bella facendoci dimenticare com'era la vita prima di conoscere il nostro lui; e non facciamo altro che ascoltare canzoni romantiche e vedere film sdolcinati che quasi sicuramente alla fine ci faranno piangere.

Questo manuale vi guiderà nelle varie fasi dal primo appuntamento alla proposta di matrimonio. Una vera e propria guida senza la presunzione di insegnarvi nulla, ma molte volte quando si è innamorati si ha bisogno di un piccolo aiuto per non fare quegli errori che fanno finire una storia.

Se avrete la costanza di seguire qualche piccola regola riuscirete ad avere l'uomo che avete sempre sognato. Ogni donna a un certo punto della sua vita si è chiesta come coinvolgere un uomo a livello emotivo e a come fargli sentire lo "za za zum".

Io ho sempre pensato che ogni giorno è un giorno in più per vivere, un giorno in più per sognare, un giorno in più per amare; vedevo però donne intelligenti e affascinanti da sole aspettando che l'avventura della sera prima diventasse l'uomo della vita e invece faceva quello che fanno la maggior parte degli uomini: chiamava quando si ricordava o dava un appuntamento quando e se aveva tempo libero, non dando alla "nuova ragazza" una vera opportunità di conoscerla.

Allo stesso tempo però vedevo anche donne tiranne (perdonatemi il termine) e lagnose che si lamentano per tutto e che si siedono sul trono con l'anello al dito, e qui ho pensato: allora è vero? Più sei stronza, più attrai l'uomo che vuoi... no, non è proprio così... perché anche in questa ultima situazione non lo fai rimanere per te per sempre e non ottieni la storia da film.

Non mi bastava fare sentire al mio uomo le farfalle allo stomaco, io volevo che sentisse l'intero zoo e per questo ho deciso di scrivere questo manuale per aiutare anche voi a farvi sentire amate e forse perfino uniche.

Ammettiamolo, non c'è niente di meglio di quando si è felici con la persona amata e quando il nostro lui è attratto da noi, in questi casi vediamo tutto con occhi diversi e ogni cosa ci appare più bella e intensa.

Un esperimento ha dimostrato che quando siamo innamorati percepiamo diversamente i gusti del cibo e tutto ci appare più dolce. Il cuore è come se battesse ancora più forte, come se esplodesse dentro il petto e ci fa camminare mezzo metro da terra.

Quindi ora sedetevi comode sul divano e sfogliate queste pagine sperando che possano esservi utili. Metteremo nel calderone una donna sensuale con pazienza quanto basta e un sorriso innocente. Date fuoco al pigiamone di flanella: oggi assisterete alla creazione artificiale della donna ideale. Quella, per capirci, che riuscirà laddove tante donne hanno fallito: far innamorare follemente un uomo, da portarlo al primo appuntamento dritto alla navata della chiesa; conquistandolo come una vetta inviolata e fargli battere il cuore come se neanche potesse immaginarlo. Armatevi pure di penna e taccuino, la lezione sta per cominciare! Perché, signore mie, per portare a termine l'ardua missione, non basta una sola pozione, ma piccoli accorgimenti che vi faranno cambiare radicalmente.

Ma cominciamo dall'inizio: il primo appuntamento.



## Fase 1

### Il primo appuntamento

Per il primo appuntamento io consiglio sempre un aperitivo, è poco più di un caffè e non è impegnativo come una cena, anche se talvolta un semplice aperitivo può trasformarsi in un appuntamento romantico.

Se l'incontro è previsto per le 20.00 presentatevi in orario, semmai qualche minuto prima, non più tardi. La puntualità non è un optional: rivela la vostra personalità e se siete organizzate o meno. Se non arriverete in orario il vostro appuntamento ne risentirà, si potrebbe perfino dubitare del vostro coinvolgimento. Se sapete di essere in ritardo preoccupatevi di avvisare il vostro lui.

Siate gentili e rimaniatelo sempre nel corso di tutta la serata. Nessuno ama la mancanza di educazione e l'arroganza. Avere un'aria di sufficienza è il modo più veloce per non farsi apprezzare.

Gentilezza e cortesia: forse potrà sembrarvi un luogo comune, eppure un uomo in una donna apprezza quello che comunemente si definisce un atteggiamento "femminile" fatto di dolce comprensione, modi gentili e accettazione.

Ecco: un uomo adora essere accettato così com'è (e qua apriremo tra qualche pagina un capitolo proprio su questo).

Se non siete abituate a bere alcolici optate per un analcolico della casa o un crodino, non è carino che dopo pochi minuti non ci ricordiamo nemmeno il nostro nome...

Ci si gioca il tutto per tutto, perché la prima impressione è quella che conta e bisogna subito far scattare la scintilla.

Molto importante è ovviamente il modo in cui vi presentate. Se indossi una scollatura e abiti troppo corti lui ti noterà, ma non è così che puoi fare innamorare un uomo. Per poterlo attirare servono armi più sottili e personali. Quindi tiriamo fuori dal nostro infinito armadio solo un paio di jeans e un top semplice, non troppo corto o troppo stretto e della serie vedo non vedo. Una giacca nera attillata con una bella collana sarà praticamente perfetto, ma il nostro colpo di classe sarà un bel paio di decolté nere che vanno bene per qualsiasi occasione.

Consiglio: una bella piega dal parrucchiere non solo ci farà sembrare più ordinate ma, sentendoci più belle, saremo anche più sicure di noi stesse e quindi più intriganti. Non sottovalutiamo il nostro viso, avremo il contatto con lui e ci giochiamo tutto con lo sguardo, un eyeliner nero darà il tocco decisivo. Da non sottovalutare anche le mani, sì a uno smalto rosso o bianco che ci farà apparire più eleganti al contrario di un giallo o un verde acceso.

Ci sono donne che gli uomini non dimenticano e non sempre sono appariscenti e bellissime, talvolta hanno semplicemente cura per i dettagli. Non contano gli abiti griffati o trucco esagerato, a loro piace quando vi comportate con naturalezza. Quello che è fondamentale è portare con stile gli abiti che si indossano e dimostrare la stessa eleganza e naturalezza sia che vi porti in un ristorante stellato che in una trattoria.

A volte i maschi appaiono distratti oppure fanno finta di non vedere le cose, ma semplicemente hanno un modo diverso di notare i particolari. Per esempio, magari lui non conoscerà mai il nome del vostro profumo, ma ha ben presente la fragranza, ed è bello che lui lo ricordi quando tornerà a casa e probabilmente lo percepirà anche... Quindi un look semplice ed elegante vi farà sentire a vostro agio.

Pure il modo in cui parlate può intrigare molto, colpisce sempre quando una donna usa un tono di voce basso e seducente anche se sta parlando di sport. Non è facile assu-

mere una voce coinvolgente all'inizio di una storia, l'entusiasmo è talmente forte che si tende ad avere una voce stridula. Per evitarlo bisogna lavorare sulle pause, questo aiuterà anche a far sentire a proprio agio entrambi. È importante giocare anche con lo sguardo e non utilizzare solo le parole, intriga lanciare un'occhiata maliziosa e subito dopo abbassare lo sguardo.

Nel modo più assoluto evitate di parlare delle precedenti storie e dei vostri ex fidanzati, a meno che non vi venga espressamente chiesto; in questo caso, tuttavia, mantenetevi comunque generici evitando qualsiasi sorta di raffronto che potrebbe anche irritare il potenziale partner, insomma quello che è stato fa parte del passato lui, invece, è il vostro futuro. Nonostante questo però cercate di tenere a freno gli argomenti su progetti a lungo termine che spesso vengono fuori (da noi donne) al primo appuntamento ricordandosi che l'uomo ha un atteggiamento differente e spesso prudente, oltre al fatto che in amore, spesso, vince chi fugge... Quindi io magari eviterei di confidargli che da quando giocavate con Barbie e Ken sognate un matrimonio con duecento invitati e l'abito bianco di Vera Weng. Eviterei inoltre di dire che volete almeno tre figli tutti a pochi mesi di distanza uno dall'altro (disastro totale).

Il comportamento migliore con cui approcciarsi al nuovo lui dovrebbe essere semplice e spontaneo, ma soprattutto un sano spirito di curiosità e apertura alla reale conoscenza dell'altro.

Si deve anche cercare di vedere quali sensazioni ci fa provare. Al primo appuntamento evitiamo di straparlare, sì lo so vogliamo dirgli tante cose di noi e fargli capire fin da subito che noi siamo perfette e che le sue ex in confronto non valevano nulla.

Lasciamo invece che lui ci conosca piano, non giriamo le carte subito, diamogli il tempo di scoprirle lentamente. Tra l'altro in questo modo eviti anche di distrarti chiedendoti internamente se lui ti trova attraente. Sii sorridente, ironica e colloquiale, fai domande e mostrati interessata a lui, senza però trasformare la serata in un orribile interrogato-

rio. A lui lascia le redini della danza del corteggiamento e della vicinanza fisica, assecondando le sue mosse. Lasciagli credere che sia lui a guidare, mentre invece siamo noi che siamo su una Ferrari rossa fiammante con un solo obiettivo: fargli credere che noi siamo la donna dei suoi sogni.

Nel caso in cui, invece, non foste troppo loquaci, trovate preventivamente degli argomenti di discussione. Fate bene i compiti a casa perché non c'è niente di più imbarazzante del silenzio ad un primo appuntamento: voi che vi guardate attorno osservando le altre coppie perfettamente a loro agio, a differenza vostra. È importante avere un contatto visivo con il vostro accompagnatore affinché questi possa sentirsi unico.

Concentriamoci su di lui, anche se il locale è pieno noi vediamo solo lui. Non sentiamo nulla attorno, solo il tono della sua voce è al centro dei nostri pensieri.

Quando arrivate spegnete il telefonino, o almeno mettetelo in modalità silenziosa. Non c'è niente di peggio di una suoneria del cellulare o, ancora, rispondere nel bel mezzo della cena, oppure inviare sms. Se dovete necessariamente telefonare, scusatevi, alzatevi, andate alla toilette e, discretamente, fate la vostra telefonata. Questo ovviamente non vi autorizza a rimanerci mezz'ora. Non potete andare alla toilette ogni dieci minuti o il vostro accompagnatore potrebbe pensare che avete problemi di digestione...

Si dice che nella prima ora di conoscenza si può trovare nell'altro i motivi per cui la storia potrebbe non funzionare. Ecco perché bisogna stare attenti alle frasi che si pronunciano: nei primi sessanta minuti è scritto il futuro di una relazione.

Il primo appuntamento è un momento delicato, ma allo stesso tempo decisivo perché emotivamente crea non solo l'aspettativa di passare una gradevole serata, ma anche di poter conoscere una persona speciale che riesca a conquistarci. Per questo è più facile cadere nella trappola dell'ansia di piacergli e di farcelo piacere. L'atteggiamento, lo stile, i comportamenti che si assumono saranno, quindi, determinanti per l'esito dell'incontro.