

Il mondo dell'affettività e della sessualità

Per genitori e ragazzi

Monica Crivelli

**IL MONDO DELL'AFFETTIVITÀ
E DELLA SESSUALITÀ**

Per genitori e ragazzi

Manuale

BOOK
SPRINT
EDIZIONI

www.booksprintedizioni.it

Copyright © 2015
Monica Crivelli
Tutti i diritti riservati

*“Amati e gli altri ti ameranno,
valorizzati e gli altri ti valorizzeranno.
rispettati e gli altri ti rispetteranno,
è questo il gioco della calamita!”*

Il Mondo dell’Affettività e della Sessualità

Il mondo dell'affettività e della sessualità

L'obiettivo di questo piccolo opuscolo è quello di poterti regalare uno strumento utile, di conoscenza, di consultazione e di confronto tra te e i tuoi amici, tra te e chi vuoi tu, rispetto all'ampia tematica dell'affettività e della sessualità!

In questo opuscolo non verranno toccati gli aspetti legati ai costumi, alle tradizioni, alla cultura o alla religione, poiché questi rimangono patrimonio di ogni singola famiglia, che sceglie come e quando trasmetterli.

Di seguito troverai informazioni e riflessioni utili riguardo a:

- **SESSUALITÀ E AFFETTIVITÀ**
- **RUOLI SESSUALI**
- **ANATOMIA E FISIOLOGIA**
- **ETÀ DELLO SVILUPPO**
- **GRAVIDANZA E PARTO**
- **MALATTIE A TRASMISSIONE SESSUALE**
- **CONTRACCEZIONE**
- **MONDO DI INTERNET**

Sessualità e affettività

L'affettività e la sessualità sono due concetti strettamente collegati, anzi! Si potrebbe dire che sono “due facce della stessa medaglia”.

La sessualità non nasce solo da un istinto primordiale ma anche da emozioni, da affetti, dalla cultura e dall'ambiente nel quale si vive. E questo distingue la nostra sessualità da quella degli animali, la cui finalità è la sola conservazione della specie.

La sessualità si esprime anche al di fuori della sfera genitale; essa è costituita da intense emozioni, piacere, desiderio, carezze, semplici parole che esprimono affetto, affinità tra due persone, simpatie, fantasie e complicità.

Per noi sessualità è

CORPOREITÀ

Il corpo è il nostro “biglietto da visita”, ciò che ci distingue gli uni dagli altri e che ci rende “unicì”! Nessuno di noi è infatti “diverso dagli altri”, perché se ci guardiamo bene siamo tutti diversi: volti diversi, occhi diversi, altezze diverse, colori diversi, acconciature diverse, stili e modi di vestire o camminare differenti, ecc... **OGNI INDIVIDUO È UNICO!** Spesso e volentieri perdiamo molto del nostro tempo prezioso a confrontarci gli uni con gli altri, evidenziando i nostri difetti più che i nostri pregi e punti di forza. Dobbiamo invece rispettarci, amarci e accettarci nella nostra Unicità; pensate se fossimo realmente tutti uguali, fatti quasi con lo “stampino”: saremmo sicuramente molto noiosi e ripetitivi! Invece **IL MONDO È BELLO PERCHÈ È VARIO!**

GENITALITÀ

Con questo termine intendiamo sia gli organi genitali (con la loro anatomia e fisiologia), sia il rapporto sessuale nel quale questi organi diventano preminenti nel raggiungimento del piacere.

AFFETTIVITÀ

L'affettività comprende le emozioni e i sentimenti che proviamo nei confronti di un'altra persona e comprende altresì i linguaggi (verbali e non verbali) attraverso i quali si esprimono.

A differenza delle emozioni, i sentimenti si costruiscono nel tempo e sono il frutto di profonde conoscenze fra le persone, non si riducono ai semplici e rapidi "colpi di fulmine". Un sentimento non si "spegne" e non si dimentica in fretta, poiché deriva da una conoscenza approfondita di una persona, che ci fa scoprire se realmente stiamo bene insieme a lui/lei, ossia se ci sono interessi comuni, se c'è sintonia, complicità, se ci si trova simpatici e ironici, se ci si sente a proprio agio con l'altra persona, se ci si sente importanti... e chi più ne ha più ne metta!

A questo proposito ricordiamo che ognuno di noi ha il proprio modo di vivere e dimostrare l'affettività; ogni modalità ha il proprio valore e va rispettata, a patto che non venga mai meno il **RISPETTO DI SÉ STESSI E DELL'ALTRO**: l'obiettivo principale dell'affettività è infatti quello di star bene, con sé stessi e con gli altri. Abbiamo quindi il dovere di rifiutare qualsiasi cosa e qualsiasi "modo di dimostrarsi affetto" che non sia di nostro gradimento o che non rispetti i nostri tempi.

Per quanto riguarda i tempi: **ESISTE IL TEMPO GIUSTO PER OGNI COSA**, ma non ne esiste uno che sia uguale per tutti! Dobbiamo imparare ad ascoltarci: se abbiamo paura, se qualcosa ci crea un imbarazzan-