

Il sole di luglio...

e le mie riflessioni sull'Amore

Ogni riferimento a fatti realmente accaduti e/o a persone realmente esistenti è da ritenersi puramente casuale.

Ylenia Nicolosi

IL SOLE DI LUGLIO...

e le mie riflessioni sull'Amore

Romanzo

BOOK
SPRINT
E D I Z I O N I

www.booksprintedizioni.it

Copyright © 2019
Ylenia Nicolosi
Tutti i diritti riservati

Premessa

Un giorno ho letto che abbiamo due vite; la seconda inizia quando ci rendiamo conto di averne solo una.

A mio avviso è un'affermazione assolutamente veritiera: Confucio aveva pienamente ragione.

In queste pagine desidero raccontarvi quanto tempo ho impiegato prima di amarmi davvero e pronunciare le parole "Io valgo" e quando lo comprendi, nulla sarà più come prima e vedi veramente il sole splendere, lo vedi brillare di una luce bellissima, un bagliore indescrivibile che arriva all'anima e la scalda, permettendole di vivere e sorridere.

Ho scelto questo titolo "Il Sole di luglio", perché la mia seconda vita, quella vera, quella in cui la mia anima si è risvegliata è avvenuta in una giornata di luglio, nella quale l'amore ha bussato alla mia porta e l'ha fatto con dolcezza, con garbo, con un semplice "ciao" e da allora tutto è cambiato. Ho avuto l'occasione di poter vivere davvero.

È stato l'amore che ha dato inizio a tutto.

Quando due anime si riconoscono, nulla sarà più come prima, l'amore per un'altra persona ha fatto esplodere in me l'amore per ogni cosa e soprattutto l'amore per me stessa. Quell'anima mi ha permesso di abbattere tutte le barriere che avevo costruito con gli anni per difendermi, le ha sgretolate permettendomi di vedere chi sono davvero senza più maschere e paure.

Ho avuto il privilegio di provare un amore di cui non conoscevo assolutamente l'esistenza, un amore totale.

Quest'anima mi ha riportata a me stessa e mi ha fatto scoprire i miei doni.

Il periodo di separazione è per me un grande stimolo che mi sta permettendo di crescere, perché quando due anime gemelle si allontanano una dall'altra il dolore che ne deriva è così forte che ti fa scendere al limite dentro di te per guarire tutte le tue ferite e rinascere più forte e più vera che mai, perché, l'unica cosa che puoi fare trovandoti di fronte ad uno specchio, è osservarti davvero con tutto ciò che ti piace ma anche con quello che non ti piace al fine di accogliere e amare ogni aspetto di te.

Ed è proprio questo che ho fatto, amando lui ho finalmente amato me stessa.

In questo libro in brevi capitoli racconto le mie esperienze, ciò che pensavo prima e come invece la penso adesso, sperando che ciò che ho attraversato possa servire ad un'altra anima per comprendere che la vita è bella e che anche se ci sono periodi di sofferenza, il buio non durerà a lungo.

Credo che l'amore sia ciò che muove il mondo, l'amore tutto può.

Credete sempre in voi stessi, credeteci dal profondo.

Il mio motto è: "Se ci credi, si avvera".

Credeteci sempre e il sole splenderà di nuovo e scaldierà i vostri cuori per l'eternità.

1

I suoi occhi

I suoi occhi... La mia rinascita.

Si può amare tante volte nella vita ma solo una volta sembrerà che il cuore ti esploda nel petto. Quando incrocerai quello sguardo, comprenderai che hai di fronte colui che stavi aspettando da sempre, colui che ti ama con la stessa intensità di quanto lo ami tu, colui che ti spronerà ad amarti, a crescere, migliorarti ed evolvere.

Quella persona che condivide la tua stessa energia.

Sarà lui a risvegliarti e farti davvero comprendere la parola "amore", perché amando lui imparerai ad amare te stessa e tutto ciò che ti circonda.

Non avrai più paura d'amare, paura di essere ferita perché sai dentro di te che quello è l'amore vero, lui è il tuo compagno perfetto, quella persona diversa da te nel fisico ma uguale nell'anima.

Sarà colui che ti metterà di fronte tutti i tuoi limiti al fine di farteli superare, colui che può comprenderti come nessuno mai aveva fatto prima, colui che stringendoti fra le sue braccia ti farà sentire al sicuro dissolvendo la paura dell'amore riportandoti alla vita.

I tuoi occhi... sì, i tuoi occhi mi hanno riportata alla vita.

*"Dentro ad un abbraccio puoi fare di tutto...
Sorridere e piangere, rinascere e morire...
oppure fermarti e tremarci dentro
come fosse l'ultimo..."*

Bukowski

2

Tutto va come deve andare

C'è un momento nella vita nel quale si crede di aver sbagliato.

Nulla è un errore, tutto è come deve essere e ogni cosa è andata come doveva andare.

Sin da piccola, mi sono sentita strana, diversa e tentavo con tutte le mie forze di adattarmi agli altri, di cambiarmi, non riuscendoci mai davvero.

Era come se provenissi da un altro pianeta e ci stavo male, continuavo a credere di essere sbagliata.

Crescendo pensavo che le cose sarebbero cambiate ma ciò non accadeva e allora ho cercato di farmi andare bene questa vita, le sue regole e tutto ciò che ne deriva.

Potevo farmi andar bene le regole, ma l'amore, l'amore era alla base del mio modo di vivere, ho sempre cercato di donare amore a chi mi circondava.

Ho vissuto una lunga storia, un amore tormentato, turbolento, un amore che alla fine ho persino chiamato "amore malato"; oggi so che non era così.

È stata una storia che nella sofferenza mi ha fatto apprendere grandi lezioni e soprattutto mi ha insegnato il perdono ed è per questo che oggi ringrazio quest'anima che ha percorso questo lungo tratto di strada insieme a me.

Un insegnamento grande è quello di imparare a lasciare andare, quando comprendi che è il momento di farlo, così libererai la tua anima e l'altra che farà il suo percorso di vita e magari troverà quell'anima che sta lì ad attenderla.

Oggi credo che tutto vada come deve andare ma se riuscissimo a mettere amore in tutto ciò che facciamo, tutto prenderebbe un'altra luce.

Questo è il mio modo personale per comunicare che anche la sofferenza va accolta, dobbiamo attraversarla e ciò ci renderà più forti e quando scorgeremo la luce in fondo al tunnel, comprenderemo che la felicità è proprio lì.

3

Ritornare a casa

La sensazione di sentirsi a casa è qualcosa di speciale, unico e indescrivibile, ti senti al sicuro, credi che nulla possa più ferirti, farti del male.

Non ti era mai accaduto e poi ad un tratto quello sconosciuto ti fa sentire come mai prima ti eri sentita in vita tua, pochi giorni e il tuo cuore torna alla vita, ti chiedi cosa sia accaduto, ne hai persino paura, quell'energia che si espande, quell'amore che pervade ogni cellula del tuo essere, ti senti felice e spaventata allo stesso tempo, non riesci a comprendere ciò che sta accadendo ma ti senti libera, libera di essere te stessa, riesci a raccontare a quella persona appena conosciuta, segreti che non avevi osato raccontare neanche alla persona più vicina a te, sei strana e felice allo stesso tempo, senti ciò che non avevi mai sentito, senti l'altro dentro, lo porti sempre con te, riesci a percepire i suoi pensieri, i suoi silenzi, riesci a scorgere quanto bella sia la sua anima, senti di poter far tutto, di poter essere felice.

Rinasci e comprendi che ciò che ti è accaduto va ben oltre quello che avevi mai osato immaginare, senti l'amore invadere ogni cellula del tuo corpo.

Comprendi che quell'amore era già dentro di te ma l'hai potuto vedere solo amando l'altra persona, amando lei sei arrivata ad amare te stessa e tutto ciò che ti circonda.

Hai avuto la fortuna di riconoscerti in quegli occhi e percepire un legame speciale, quando ciò accade nulla sarà più come prima.

Quando hai la fortuna di incontrare l'altra metà della tua anima è come se il Paradiso scendesse in terra.

Ed è solo allora che comprendi realmente che qualcosa di speciale è accaduto.

Hai ricevuto un dono, hai conosciuto l'amore, quello puro, autentico, divino, l'amore che ti stravolge l'esistenza e ti riporta a te stessa.

Comprendi cosa significa amare incondizionatamente, amare senza pretese, senza aspettative e intuisce che questo è il vero modo di amare.

È l'unica esperienza che ti permette di espanderti, donare amore ancor prima di riceverlo, donarlo senza aspettarsene in cambio.

Donare amore solo per la gioia di farlo.

4

Quei grandi occhioni dolci

Chi ama un cucciolo, sa di cosa sto scrivendo.

Quella dolce anima, anche lui mi ha insegnato ad amare incondizionatamente.

Lui è stato presente nel periodo più buio, lui era lì ad asciugare le mie lacrime, a darmi sostegno.

Il mio piccolo angelo a quattro zampe, pronto ad ascoltare le mie confessioni e scodinzolarmi quando gli chiedevo se fossi importante per lui.

Pronto a interrompermi quando, pensando di non trovare via d'uscita, strani e bui pensieri attraversavano la mia mente.

Quel piccolo essere è riuscito a far splendere il sole nei giorni di tempesta, è stato sempre là a ricordarmi quanto amore abbiamo dentro da donare agli altri e che quell'amore è l'unica cosa che rimarrà lì, oltre il tempo, lo spazio, la distanza e la morte.

Perché sì, l'amore quello vero non morirà mai.

Adesso nel qui e ora ringrazio te, piccolo e fedele amico mio per tutto ciò che mi hai insegnato e per l'amore che continui a donarmi.