

Il sole esiste per tutti

Un sorriso per la vita

Antonella Pia Mauro

IL SOLE ESISTE PER TUTTI

Un sorriso per la vita

Autobiografia

BOOK
SPRINT
E D I Z I O N I

www.booksprintedizioni.it

Copyright © 2021
Antonella Pia Mauro
Tutti i diritti riservati

Dedica

Questo libro lo dedico a mia sorella, la persona più importante della mia vita e a cui tengo di più al mondo. Lulù come ti chiamo sempre io, ti auguro di ritrovare sempre te stessa, ti auguro di avere il coraggio, la grinta e la forza per andare avanti ogni giorno. Ti auguro di circondarti di persone VERE, ma soprattutto di persone che sappiano amarti per quella che sei. Ti auguro di restare sempre la bambina di un tempo con la tua immensa dolcezza, ma soprattutto ti auguro di conservare il tuo immenso cuore per aiutare il prossimo, ma soprattutto ti auguro di lasciare andare via tutte quelle persone che non meritano di stare al tuo fianco. Sappi che io ci sarò sempre, qualsiasi cosa accadrà, dovunque andrò, tu avrai sempre un posto speciale nella mia vita, ma soprattutto nel mio cuore.

Spero fra qualche anno di gioire insieme della nostra felicità, di rimanere unite proprio come lo siamo adesso. Sempre mano nella mano.

Ringraziamenti

Alla mia famiglia, devo un immenso e sincero grazie!

A loro devo tutti i traguardi che ho raggiunto fino ad oggi, a loro devo un immenso “*vi amo*”, per avermi capita, supportata, amata, ogni giorno, nonostante i miei difetti!

Devo un altro immenso grazie ai miei amici, per restarmi vicino, per accettarmi per questa che sono, e per volermi bene sempre!

Devo un altro immenso grazie alle mie due psicologhe/logopediste, per avermi insegnato che la vita è troppo breve per dare retta al giudizio degli altri; mi hanno insegnato ad amarmi giorno per giorno, a non buttarmi subito giù, ma a riprovarci sempre ogni giorno, finché non andrà bene!

Ed un grazie lo dico a me stessa per non essermi mai arresa, e per aver avuto la forza, la

grinta ed il coraggio ad aver perdonato chi mi aveva fatto stare male! Io non ho mai portato rancore alle persone che mi hanno fatto stare male, se leggerete questo libro sappiate che io non vi odio, perché non voglio diventare quello che mi è stato fatto, non voglio diventare la cattiveria, le prese in giro che avete usato nei miei confronti, io voglio restare sempre la stessa Antonella di un tempo, sempre molto timida e riservata, ma sicuramente con qualche consapevolezza in più, voglio continuare ad aiutare il prossimo come ho sempre fatto, e magari se ci rincontreremo, un giorno, avrò il piacere di bere un caffè insieme a voi, e spero di dimostrarvi che, nonostante tutto quello che ho passato, io sono rimasta sempre la stessa Antonella dal cuore d'oro.

Introduzione

Premetto che non mi sarei mai immaginata di trovarmi qui, non mi sarei mai aspettata di scrivere un libro su quello che ho vissuto, ma ho deciso di provarci perché voglio far capire alle altre persone, ma in particolar modo agli adolescenti come me che non dobbiamo mai arrenderci perché la vita metterà tutti prima o poi alla prova, ma io ho capito in tutti questi anni che ogni sfida che la vita ci mette davanti ogni giorno è solo per fortificarci, per farci rendere conto che siamo più forti di quanto pensiamo, è solo per avere ancora più fiducia in noi stessi. Non vi nego che anche a me è capitato di trovarmi in situazioni in cui credevo di non farcela, ci sono stati dei momenti in cui ho anche pensato di scappare perché non avevo la forza di superare quello che mi stava succedendo... Mi sono tenuta dentro al mio cuore questa storia per tanto

tempo, come se fosse una spina in gola, e non riuscissi a mandarla giù, ma oggi che ho 18 anni, io mi sento di dirvi che sono una persona diversa, voglio pensare in modo positivo, in modo ottimista, perché chi mi conosce sa che fino a qualche tempo fa, vedevo sempre il bicchiere non mezzo vuoto, ma letteralmente vuoto! Infatti avevo sempre i rimproveri della mia famiglia, mi dicevano sempre *“sei una ragazza giovane, perché pensi in maniera negativa?”* Ma io non facevo altro che sorridere ed andare via! Perché in quel momento non riuscivo a capire o per lo meno a vedere che le cose sarebbero potute andare per il meglio. La cosa di cui ad oggi io mi pento è che quando stavo così male, non riuscivo ad aprirmi, non riuscivo a parlare con nessuno, nemmeno con la mia famiglia, a momenti li trattavo anche male, non so nemmeno spiegarvi quello che provavo in quei momenti. Ero sempre stanca, non volevo uscire per conoscere gente nuova, vi prego non fate il mio stesso errore. Non chiudetevi mai in voi stessi, anzi abbiate cura della vostra persona, ma soprattutto abbiate cura del vostro cuore, non fatelo stancare mai! Abbiate cura Di voi, ma soprattutto abbiate cura dei vostri sogni. Io oggi voglio pensare o per lo meno sperare che le cose possano andare sempre per il meglio, ma soprattutto

to io adesso mi guardo allo specchio e riesco a riconoscermi sempre, riesco a guardare l'Antonella di un tempo, riesco a guardare la bambina di un tempo sempre con il sorriso sulle labbra, e con lo sguardo da piccola furba che avevo! Ma soprattutto riesco a guardare il mio sorriso, i miei occhi, di oggi e penso: *“sono veramente cambiata in 5 anni”*; mi ha cambiata quest'esperienza, ma non in maniera negativa, anzi in maniera positiva, perché ho capito che tutto questo non è accaduto per farmi stare male, anzi quest'esperienza mi ha rafforzata sempre, ogni giorno di più. E sono così felice, sono così orgogliosa di me, e di ogni progresso che ho fatto in questi 5 anni! La mia famiglia è stata sempre presente per me, vi assicuro che molte volte basta essere circondati dall'amore vero, dal bene della propria famiglia, semplicemente alcune volte basta incontrare le persone giuste al momento giusto, per ritornare a sorridere e così è stato per me!

