

Io sono noi

Il parere espresso è soggettivo dell'Autrice e in nessun modo vuole oltraggiare il sentire comune morale.

Daniela Deleidi

IO SONO NOI

Crescita personale

BOOK
SPRINT
E D I Z I O N I

www.booksprintedizioni.it

Copyright © 2021

Daniela Deleidi

Tutti i diritti riservati

*A Cornelia, la mia mentore,
grazie a lei mi sono avvicinata
al meraviglioso mondo delle energie.*

*La mia "maestra" numero uno
per semplicità ed immediatezza
nel trasmettere il suo sapere.*

Grazie!

Premessa

Nel testo si ripeteranno alcuni concetti visti da angolazioni diverse per spiegare fondamenti chiave in varie modalità, così che possano essere comprensibili a tutti.

Ho cercato di semplificare e rendere elementari i principi di Ermete Trimegisto, li ho descritti in varie situazioni quotidiane che possono accadere a ognuno di noi.

L'ho fatto con molto ironia, utilizzando termini semplici, a volta banali: desidero che questo libro sia un *input* per chi vuole intraprendere un viaggio di consapevolezza, qualunque sia la sua preparazione scolastica, chi sente “dentro” che questo libro risuona con lui è già un pellegrino incamminato verso la sua verità. Ciò che ho scritto in questo testo non rappresenta una verità assoluta, è la MIA verità e vi auguro con tutto il cuore di poter trovare la vostra...

Non prendete la vita troppo sul serio, non deve mai mancare autoironia, gioia e stupore! Quando inciampate siate sempre i primi a ridere di voi stessi!

RIDERE, RIDERE è una medicina miracolosa!

Una precisazione: quando userò i termini Universo e Vita (con la maiuscola) intendo il Supremo, Dio, il Tutto... come lo si voglia chiamare... per me è la stessa Essenza.

Per “evoluzione” intendo una crescita animica ottenuta grazie al raggiungimento di obiettivi, traguardi ed al vivere esperienze nuove (vivere emozioni e trasformarle in amore).

Introduzione

Della mia infanzia ricordo... non credo sia questo ciò che voglio scrivere, ma accenno solo ai periodi fondamentali della mia vita per farvi meglio comprendere i passaggi che descrivo poi nel libro.

I miei genitori sono stati “obbligati” a sposarsi in quanto mia mamma è rimasta incinta, era giovane e non so da quanto tempo frequentasse mio padre, quindi faccio parte di quell’alta percentuale di bambini non desiderati!

Provengo da una famiglia economicamente non agiata, mia mamma non lavorava e mio papà era operaio in fabbrica e per arrotondare lo stipendio, terminato il turno di otto ore di lavoro, si adattava a fare l’imbianchino.

Sono cresciuta come meglio ho potuto, ho frequentato un istituto tecnico commerciale diplomandomi con buoni voti (sono sempre stata

una “brava bambina” quindi diligente anche a scuola), e ho trovato subito un impiego lavorativo.

Il desiderio dello studio universitario non mi ha nemmeno sfiorato in quanto volevo raggiungere un'autonomia economica.

Dopo qualche esperienza sentimentale ho conosciuto il mio attuale marito e mi sono sposata a 25 anni, sono diventata mamma a 29 anni e fino ad allora ho goduto di buona salute.

Dopo il parto ho sofferto di crisi depressiva e direi che la depressione mi ha accompagnata anche negli anni successivi, fino a che, verso i 38 anni, ho avuto problemi seri alla schiena; a periodi alterni ho perso l'autosufficienza e ciò ha cominciato a farmi riflettere. Su consiglio dei medici avrei dovuto sottopormi ad intervento chirurgico per innestare una “gabbietta di titanio” nella colonna vertebrale. Mi sono rifiutata a priori e da quel momento è iniziata la mia seconda vita!

Grazie al consiglio della mia fisioterapista ho iniziato a frequentare seminari e incontri di crescita personale; ho scoperto l'importanza dei *chakra* e mi sono appassionata ad argomenti quali l'autoguarigione, il mondo della medicina olistica, lo yoga, il reiki, il Tai Chi... e più determinante di tutto, la meditazione.

La mia schiena mi ha indicato che ero sulla strada giusta; non mi sono più bloccata e tutt'ora monto a cavallo anche per diverse ore consecutive!

Durante questi anni di crescita di consapevolezza personale ho avuto altri segni da parte dell'Universo che mi guida e mi indica quale è la strada migliore da seguire; ho avuto altri problemi di salute ad esempio un herpes-zoster sfogato in fuoco di S. Antonio che mi ha semi-paralizzato la mandibola... Anche questa malattia è stata un messaggio di urgenza di cambiamento e quando l'ho capito non c'è stato più bisogno di farmaci (mi era stato prescritto un farmaco che avrei dovuto assumere a vita e a causa del quale avrei dovuto fare controlli ematici ogni 15 giorni). Ma è stato indispensabile cambiare!

Questa è la mia filosofia di vita, di fronte ad ogni problema sia di salute che familiare o sociale. L'unica soluzione è il cambiamento: non quello degli altri ma quello personale.

Si deve cambiare la modalità di vita altrimenti tutto si ripete e le problematiche si ripresentano. Come disse Einstein la follia sta nel fare sempre la stessa cosa aspettandosi risultati diversi!

Anche ora che sto scrivendo questo libro sono in continua evoluzione, tutto cambia, tutto è ciclico, non ci si può fermare perché l'energia è in continuo movimento; se si blocca si ha la morte fisica. Ringrazio l'Universo che per mezzo di simboli, di eventi (spesso inaspettati), ci segna la vita giorno per giorno e tocca a noi cogliere ogni suo suggerimento, essere svegli e sempre all'erta senza dimenticare di ringraziare sempre!

Quindi grazie, grazie e ancora grazie!