

Lo specchio dell'anima

*Pensieri tra le rime*

**Anna Sanguigni**

**LO SPECCHIO  
DELL'ANIMA**

*Pensieri tra le rime*

*Poesie*

BOOK  
**SPRINT**  
E D I Z I O N I

[www.booksprintedizioni.it](http://www.booksprintedizioni.it)

Copyright © 2023  
**Anna Sanguigni**  
Tutti i diritti riservati

*Questo libro di poesie che ho scritto  
lo dedico principalmente  
alla mia famiglia a cui voglio un mondo di bene  
e a tutti coloro che hanno sempre creduto in me,  
dandomi il coraggio di continuare a esternare i miei  
pensieri trasformandoli poi in versi.*

## **Il volo di una farfalla**

Una farfalla vola leggera  
in questo giorno di primavera,  
si posa silenziosa  
sopra una rosa,  
poi svolazza e si allontana  
ma la sua corsa è stata vana.  
È imprigionata in un retino  
sarà questo il suo destino?  
Cerco di liberarla,  
poi vedo di curarla.  
Finalmente s'è liberata,  
leggera, se n'è andata  
si poserà su un altro fiore,  
ammirerà il suo colore

## **Preghiera**

Sto invocando una preghiera  
e la mia mente è più leggera,  
ascolta il battito del mio cuore,  
togli tutto il mio dolore.  
Fa che nel mondo regni la pace,  
non ci siano più guerre e che tutto tace,  
che questo virus scompaia all'improvviso  
e che ritorni finalmente il sorriso.

## Lo specchio

Sono qui e mi sto specchiando,  
mi guardo e rifletto,  
penso che sto invecchiando  
e tutto ciò lo accetto.

Mi vedo già piena di rughe,  
con un futuro incerto  
vorrei fare delle fughe  
e andare nel deserto.

Ma poi vedo che la giovinezza  
anche se non la dimostriamo,  
è la nostra salvezza,  
perché è quello che sentiamo.

Finché la nostra mente  
rimarrà in allenamento  
ci sentiremo finalmente  
lontani dall'invecchiamento.

## **Batti le mani**

Batti, batti le tue mani  
fa che niente ci allontani,  
fammi sentire il tuo calore,  
manda via il mio dolore.  
Asciuga una lacrima furtiva,  
non mandarmi alla deriva.  
Come voli di gabbiani  
stringi forte le mie mani.



## **Per la mia piccolina**

Oggi è un giorno di festa  
mamma mia! Mi gira la testa,  
sono felice, perché la mia bambolina  
ha fatto gli anni stamattina.  
Col tuo sorriso hai conquistato tutti,  
sia i belli che i brutti,  
con la tua dolce parlantina  
spegnerai la candelina  
e coi biglietti augurali,  
aprirai tutti i regali.  
Ti auguro o mio tesoro,  
a te che da sempre ti adoro,  
una vita piena d'amore  
sii sempre così, col tuo candore.